

Sommerliches Essen für die ganze Familie

- * **Milchreis mit Erdbeeren, roter Grütze oder Zimt und Zucker**
(warm oder kalt)
- * **Pfannkuchen mit verschiedenen Füllungen** (prima eignen sich auch meine **Ofenpfannkuchen**)
 - * **Ofengemüse mit Kräuterquark und/oder Ketchup**
 - * **Gnocchi mit Tomatensoße**
 - * **Kartoffeln mit Kräuterquark**
 - * **Kaiserschmarrn**
 - * **Schupfnudeln mit Obstmus**
- * **Pommes mit kaltem Apfelmus** (essen die Niederländer gerne)
 - * **Quark mit Obst(salat)**
 - * **Kartoffelpuffer mit kaltem Apfelmus**
 - * **Kalte Frikadellen mit Kartoffelbrei**
 - * **Fischstäbchen mit Kartoffelbrei**
 - * **Maultaschen mit Salat**
 - * **Wraps zum Selber füllen**
 - * **Arme Ritter**
 - * **Gemüseomelette**
 - * **Sommerliches Hühnercurry**
- * **Nudeln mit selbstgemachte Pesto und frischen Kirsch-Tomaten**
 - * **Maultaschen asiatisch**
 - * **Rührei mit Gurkensalat**
 - * **Nudelgerichte mit frischem Gemüse**
 - * **Quiche** (kalt oder warm)
 - * **Senfeier**
 - * **Cous Cous Salat**
 - * **Kartoffelspalten mit Quark**
- * **Kartoffelsalat** (ohne Mayo) mit Würstchen oder Frikadellen
 - * **Falafel** mit Joghurtsoße
 - * **Gefüllte Fladenbrote** mit Joghurtsoße
 - * **Quarkgrießauflauf mit frischen Beeren**
 - * **selbstgemachte Burger**
 - * **Erdbeerknetsch mit Milch und Zwieback**
- * **Speckpfannkuchen oder Buchweizenpfannkuchen** (Galette)

- * **Kartoffel-Zucchini-Auflauf**
 - * **Gazpacho**
 - * **Dillfisch mit Kartoffeln**
- * **Panini aus dem Kontaktgrill**
 - * **Bratkartoffeln**
 - * **Kartoffelspiralen**
 - * **Ogroschka Suppe**
- * **Schafskäse mit Tomaten**
 - * **Nudelsalat**
 - * **Leichte Gemüsesuppe**
- * **Tomatenauflauf mit Ciabatta**
 - * **Risotto**
 - * **Kartoffeln mit Spiegelei**
- * **Wurstsalat** mit Käse, saurer Gurke und Fleischwurst
- * **Kartoffeln mit Kräutersoße** (Joghurt, Sauerrahm, Salz, Pfeffer, Senf und frische Kräuter wie Schnittlauch, Petersilie und was der Garten so hergibt).
 - * **Reissalat mit Gemüse**
- * **Tomatensuppe** mit Baguette und einem klecks Sauerrahm
 - * **vegetarisches Sushi**
 - * **Apfel-Möhren Rohkost Salat**
 - * **Pizza** (kalt oder warm)
- * **Fischstückchen** mit Pommes (Fish and Chips)
 - * **Maiskolben** mit Butter und Salz
 - * **Gemüstreifen mit Dipps**
 - * **leichte Möhrensuppe**
 - * **Spagetti** mit Butter und Parmesan
- * **Mairübchen** in verschiedenen Variationen
- * **Gedünstete Hähnchenbrust** mit Gemüse

Und wenn es mal richtig heiß ist, werden wir mit einem **Eisbecher** (mit Früchten) oder einem **Spaghettieis** zu Supermamis!